

# Online Fachtag des Bundesverbandes Kindertagespflege

## „Essen ist MEHR als satt sein“ – Kindertagespflegepersonen zum Thema Ernährung beraten

01.07.2022 | für Fachberaterinnen und -berater

Das gemeinsame Essen nimmt in der Kindertagespflege viel Raum ein. Dabei geht es um einiges Mehr, als um gesunde Ernährung und um das Sattwerden der Kinder: Mahlzeiten bieten viel Potential, um Beziehungen zwischen den Kindern und der Kindertagespflegeperson zu pflegen, um das selbstständige Essen zu lernen, um Genuss und Essfreude wert zu schätzen. Darüber hinaus bieten die Vor- und Nachbereitung und die Mahlzeiten selbst viel Bildungspotentiale und Möglichkeiten, um miteinander ins Gespräch zu kommen und die Gemeinschaft zu pflegen.

Am Onlinefachtag nahmen knapp 100 Fachberater\*innen teil. Informativ Vorträge und anregende Arbeitseinheiten ermöglichten den Teilnehmenden, aus verschiedenen Perspektiven auf die Bedeutung von Mahlzeiten zu schauen und Impulse für die eigene Fachpraxis der Fachberatung mitzunehmen. Die Vorträge und die Dokumentation der Arbeitsphasen können Sie sich unter den Überschriften ansehen:

### Dokumentation zum Fachtag

Vortrag „[Ess-Alltag in der Kindertagespflege: Organisation und Qualität der Verpflegung – zur Situation in Niedersachsen](#)“

**Tanja Bolm, Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen (VKVN)**

Frau Bolm stellte die Arbeit der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung in Niedersachsen vor und ermöglichte einen vertieften Einblick in die Ergebnisse ihrer Studie.

Vortrag „[Genusszeit Essen und Trinken](#)“

**Ulrike Czech (IKS)**

Die Broschüre der IKS verdeutlicht die pädagogische Bedeutung von Mahlzeiten, wie diese bewusst als Bildungsgelegenheiten wahrgenommen werden können und sie geht vertieft auf die Rolle der Kindertagespflegepersonen ein.

Kurzvortrag „[Elternbeiträge, Zuzahlung und Rechtsgrundlagen](#)“

**Dr. Eveline Gerszonowicz, Bundesverband für Kindertagespflege e.V.**

Entgeltzahlungen in der Kindertagespflege, bspw. auch das Essengeld, sind steuerrechtlich zu betrachten. Der Vortrag zeigte, welche Fallstricke damit verbunden sein können und worauf zu achten ist.

Vortrag „[Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung \(NQZ\) und seine Aktivitäten für die Kindertagespflege](#)“

**Bettina Storch (NQZ)**

**Austausch der Praxis in Breakoutsessions** – Chatprotokolle zu den Fragen:

1. [Wie läuft die Mittagsversorgung in der KTP?](#)
2. [Wie können KTHP bei besonderen Ernährungsanforderungen und formen unterstützt werden?](#)
3. [Was hat Ernährung mit Diskriminierung zu tun?](#)